

Заведующая  
ГБДОУ №2  
/Модок И.С./



**МЕНЮ**  
18 февраля 2026 г.

**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                               | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                  |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                  |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                               | 31       | 1,34              | 3,00    | 16,66            | 97,75                                    | 1,83                  |
| 2024                          | ТК № 48             | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ                                              | 150      | 5,11              | 6,30    | 14,76            | 164,81                                   | 0,00                  |
| 2024                          | ТК № 9              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                       | 200      | 3,17              | 2,48    | 13,02            | 55,25                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                  | 381      | 9,62              | 11,78   | 44,44            | 317,81                                   | 1,83                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                  |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2024                          | ТК № 49             | РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ                                           | 185      | 2,80              | 5,00    | 13,14            | 90,07                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                  | 185      | 2,80              | 5,00    | 13,14            | 90,07                                    | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                                  |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2011                          | 77                  | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ                                              | 50       | 3,23              | 3,42    | 5,54             | 65,87                                    | 0,00                  |
| 2024                          | ТК № 50             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ<br>ПЕТРУШКИ | 170/30/1 | 2,06              | 4,18    | 21,00            | 141,30                                   | 0,00                  |
| 2024                          | ТК № 51             | СУФЛЕ КУРИНОЕ                                                    | 68       | 6,97              | 9,07    | 17,86            | 175,42                                   | 0,00                  |
| 2011                          | 317                 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                                           | 140      | 2,78              | 2,12    | 11,38            | 76,73                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№044              | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                                 | 180      | 0,36              | 0,00    | 7,00             | 102,00                                   | 0,30                  |
| 2024                          | ТК № 20             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 21       | 1,32              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
| 2024                          | ТК № 5              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                | 25       | 1,88              | 0,73    | 12,85            | 65,50                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                  | 685      | 18,60             | 19,70   | 84,11            | 667,61                                   | 0,30                  |
| Полдник                       |                     |                                                                  |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2024                          | ТК № 66             | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                             | 191      | 11,79             | 14,27   | 28,51            | 297,98                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                                 | 201      | 6,10              | 5,30    | 10,10            | 113,00                                   | 3,00                  |
| 2024                          | ТК № 53             | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                | 20       | 1,50              | 0,58    | 10,28            | 52,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                  | 412      | 19,39             | 20,15   | 48,89            | 463,38                                   | 3,00                  |
| Всего                         |                     |                                                                  |          | 50,41             | 56,63   | 190,58           | 1 538,87                                 | 5,13                  |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Митрофанова Л.В.